

# CALENDARIO PREPARAZIONE ATLETICA TENNIS 2013 – 2014 – ARTEMIDE

			OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE			GENNAIO						
			30	lun	PROVE PALESTRA VICO VIA TUNISI, 102	4	lun	9	2	lun	17	1	mer	SOSTA NATALIZIA				
<b>Dove:</b> Palestra Vico. Via Tunisi, 102 <b>Periodo:</b> dal 7/10 al 13/2 (modulo 1) dal 17/2 al 30/6 (modulo 2) <b>Orari:</b> Lunedì e Giovedì dalle 19 alle 20 - dalle 20 alle 21 <b>Costi:</b> modulo 1: 240 € (2 all./sett), 180 € (1 all./sett) modulo 2: 240** € (2 all./sett), 180** € (1 all./sett) <b>Servizi:</b> 1. tess. associativa ARTEMIDE 2014 - maglietta tecnica - bag portascarpe Mizuno - Sconto 30% calzature sportive presso <i>Run</i>			1	mar		5	mar		3	mar		2	gio					
			2	mer		6	mer		4	mer		3	ven					
			3	gio		7	gio	10	5	gio	18	6	lun					
			4	ven		8	ven		6	ven		7	mar					
			7	lun		1 – inizio modulo 1	11	lun	11	9	lun	19	8	mer				
			8	mar			12	mar		10	mar		9	gio	23			
			9	mer			13	mer		11	mer		10	ven				
			10	gio		2	14	gio	12	12	gio	20	13	lun	24			
			11	ven			15	ven		13	ven		14	mar				
			14	lun		3	18	lun	13	16	lun	21 - apericena*	15	mer				
			15	mar			19	mar		17	mar		16	gio	25			
			16	mer			20	mer		18	mer		17	ven				
			17	gio		4	21	gio	14	19	gio	22 - apericena*	20	lun	26			
			SETTEMBRE			18	ven		22	ven		20	ven		21	mar		
			16	lun		PROVE CH4 CAMPO 2	21	lun	5	25	lun	15	23	lun	SOSTA NATALIZIA (PROGRAMMA ATLETICO)	22	mer	
			17	mar			22	mar		26	mar		24	mar		23	gio	27
			18	mer	23		mer		27	mer		25	mer	24		ven		
19	gio	24	gio	6	28		gio	16	26	gio	27	lun	28					
20	ven	25	ven		29		ven		27	ven	28	mar						
23	lun	PROVE PALESTRA VICO VIA TUNISI, 102	28	lun	7					30	lun		29	mer				
24	mar		29	mar					31	mar		30	gio	29				
25	mer		30	mer								31	ven					
26	gio		31	gio	8													
27	ven		1	ven														

\* = apericena in palestra, offerto dall'ASD Artemide

\*\* = chi NON è iscritto nel primo modulo, DEVE inoltre la q.associativa pari a € 30

FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO		
3	lun	30	3	lun	38	31	lun	45	28	lun	52	2	lun	Festa Repubblica
4	mar		4	mar		1	mar		29	mar		3	mar	
5	mer		5	mer		2	mer		30	mer		4	mer	
6	gio	31	6	gio	39	3	gio	46	1	gio	Festa Lavoro	5	gio	61
7	ven		7	ven		4	ven		2	ven		6	ven	
10	lun	32 - recuperi	10	lun	40	7	lun	47	5	lun	53	9	lun	62
11	mar		11	mar		8	mar		6	mar		10	mar	
12	mer		12	mer		9	mer		7	mer		11	mer	Cena gruppo – ore 20
13	gio	33 - recuperi	13	gio	41	10	gio	48	8	gio	54	12	gio	63
14	ven		14	ven		11	ven		9	ven		13	ven	
17	lun	34 – inizio modulo 2	17	lun	42	14	lun	49	12	lun	55	16	lun	64
18	mar		18	mar		15	mar		13	mar		17	mar	
19	mer		19	mer		16	mer		14	mer		18	mer	
20	gio	35	20	gio	Montecarlo ATP	17	gio	50	15	gio	56	19	gio	65
21	ven		21	ven		18	ven		16	ven		20	ven	
24	lun	36	24	lun	43	21	lun	Festività Pasquali	19	lun	57	23	lun	66
25	mar		25	mar		22	mar		20	mar		24	mar	
26	mer		26	mer		23	mer		21	mer		25	mer	
27	gio	37	27	gio	44	24	gio	51	22	gio	58	26	gio	67 - recuperi
28	ven		28	ven		25	ven		23	ven		27	ven	

#### REGOLAMENTO ISCRIZIONE AL CORSO

1. necessario certificato medico valido (anche non agonistico)
2. la quota di ogni modulo NON è divisibile. E' dovuta per intero. Chi si iscrive a moduli iniziati, verserà per le lezioni rimanenti
3. si recuperano SOLTANTO gli allenamenti persi per cause NON connesse ai partecipanti.
4. nelle quote sono già escluse le festività e le soste.
5. il rimborso, quota associativa esclusa (30 €), è pari al 50% della quota, entro le prime 4 lezioni, dall'atto dell'iscrizione.

26	lun	59	30	lun	68 - recuperi
27	mar				
28	mer				
29	gio	60			
30	ven				